Bilan des activités 2021-2022

Cumulus

prévention des toxicomanies



1087 Notre-Dame
Lachine, Québec
H8S 2C3

projetcumulus.ca
Info@projetcumulus.ca
Tel : 514-634-5774

Mot du Président

Seul l'arbre qui a subi les assauts du vent est vraiment vigoureux, car c'est dans cette lutte que ses racines, mises à l'épreuve, se fortifient.
Sénèque (philosophe de l'école stoïcienne, un dramaturge et un homme d'État romain du 1er siècle)

Cumulus, après 27 ans d'existence est comme cet arbre; ses racines sont bien implantées dans le milieu scolaire et communautaire et nous sommes maintenant reconnu comme une référence au niveau provincial (Prix Céline-Lefebvre).

J'ai eu l'immense honneur de voir les débuts de Cumulus et j'ai vu l'évolution de cet organisme à travers le temps. L'évolution n'est pas une simple éclosion sans peine et sans lutte, comme celle de la vie organique, mais le travail dur et forcé de notre organisme sur soi-même (comité, comité, comité).
Au début, tout comme l'automne, notre organisme était en mutation constante, ensuite tout comme l'hiver, l'organisme a lutté avec acharnement pour s'implanter et développer ses racines dans son milieu. Et nous sommes maintenant au printemps où notre organisme s'épanouit en se basant sur sa mission.

Cumulus s'est donné comme mission d'accompagner les personnes et les communautés dans une démarche de prévention quant à leur relation avec les substances psychoactives. Au fils des dernières années l'organisme a su :

- Offrir un milieu de travail satisfaisant et valorisant pour les employés de CUMULUS
- Mieux répondre aux besoins du milieu
- Assurer une meilleure visibilité des programmes et services de CUMULUS
- Amener CUMULUS à être reconnu comme une référence
- Favoriser la communication et le partage d'informations avec les partenaires

La contribution des employés de Cumulus à la vie de l'organisme est essentielle et ils ont tous donné un bon coup de main pour élever la barre de la satisfaction du devoir accompli un peu plus haut. Comme membre du C.A, je compte sur vous pour nous créer des tactiques qui soulèveront l'enthousiasme de vos collègues. N'oubliez pas qu'il est facile d'intervenir 35 ans de la même façon, mais qu'il est plus inconfortable d'intervenir de façon différente pendant 35 ans... La clé du succès est là.

Je ne peux terminer cette lettre sans féliciter les employés qui continuent le combat avec un acharnement digne des héros de l'antiquité. Je me dois de féliciter également madame Marie-Claude Sauvé, grande lauréate du prix Céline Lefebvre 2022, volet partenariats et collaborations. En effet, l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID) a créé un prix portant le nom de Céline Lefebvre qui est remis aux deux ans à un organisme en prévention des dépendances pour souligner le travail, l'implication et le dévouement pour cette cause.

Jean-Pierre Amesse
Président du Conseil d'administration de Cumulus

Cumulus
prévention des toxicomanies

Mot de la directrice

Que dire de l'année qui vient de se terminer ! Tout ce qui me vient en tête c'est : "WOW". Ce fut une année remarquable ! L'année a débuté avec l'embauche de 17 nouvelles personnes en même temps, qui se sont jointes à l'équipe en place. Nous avons commencé l'année avec une équipe de près de 30 personnes, une première pour Cumulus. Vous comprendrez que nos locaux ne pouvaient accueillir tout ce beau monde, dès le début de l'année nous avons déménagé notre siège social pour avoir pour la première fois pignon sur rue. Encore une fois cette année, je ne peux passer sous silence l'excellent travail des coordonnatrices qui ont fait le recrutement, les formations et les suivis de toute l'équipe de Cumulus. Dès le début de l'année, hop hop on doit démarrer nos engagements dans le projet collectif, offrir les formations et le soutien aux partenaires. Vous pourrez constater plus loin dans le document, le travail colossale qui a été effectué par toutes et tous.

C'est avec une très grande fierté que je vous invite à parcourir notre bilan d'activités. Nous avons relevé avec brio l'immense défi que nous avions devant nous, soit de doubler nos actions.

Marie-Claude Sauvé
Directrice

Cumulus a eu le privilège d'être le lauréat 2022 du prix Céline-Lefebvre, volet partenariat et collaboration.
Nous profitons de cette plateforme pour féliciter notre merveilleuse équipe. Ce prix est le reflet d'un excellent travail d'équipe.

Cumulus
prévention des toxicomanies

MOT DES COORDONNATRICES



Quelle belle et grande année que nous venons de vivre à Cumulus. Une année historique, en mon sens, où enfin la prévention des dépendances est mise au cœur des priorités de notre société. La reconnaissance de notre expertise et surtout la mise en lumière de la prévention comme étant essentielle au bon fonctionnement de notre société sont, pour moi, un grand pas vers l'avant. Les deux mots qui me viennent en tête lorsque je pense à l'année 2021-2022 sont DÉFI et FIERTÉ. En très peu de temps, nous avons mis en place un projet collectif, c'est-à-dire l'embauche de plus de 17 intervenant.e.s lors d'une pénurie de main-d'œuvre, l'accompagnement de nos partenaires, le déménagement de notre siège social, etc. Je suis extrêmement fière de nous, de notre travail et surtout d'avoir réussi à maintenir une équipe tissée serrée malgré cette grosse restructuration. Tout ça n'aurait pas été possible sans le travail acharné de toute cette belle équipe qui fait rayonner notre organisme partout sur le territoire Montréalais. Merci d'être là pour les jeunes et surtout d'être des personnes significatives dans leur vie. Je suis extrêmement fière de faire partie de cette belle équipe et je compte bien continuer d'être témoin de vos petits miracles du quotidien.



Marie-Ève Duquette
Coordonnatrice clinique

MOT DES COORDONNATRICES

Attention à tous.tes! Bonne nouvelle, Cumulus est de plus en plus reconnu pour son expertise et reçoit en 2021 du financement, afin d'offrir davantage de services aux jeunes. Néanmoins, l'augmentation des services est synonyme d'embauches, il fallait que nous pourvoyons à 17 postes et ce en période de plein emploi, ouf! Cela impliquait aussi de devoir relocaliser nos bureaux afin d'accueillir convenablement notre équipe. En sommes, une année pleine de rebondissements, de défis, d'accomplissements, de hauts et de bas, mais je suis plus que fière de l'équipe de Cumulus et de pouvoir dire que nous avons triomphé face à l'adversité. J'espère sincèrement qu'en lisant ce bilan d'activités vous pourrez percevoir tout l'excellent travail que notre équipe d'intervenant.es a fait au courant de l'année 2021-2022 et comprendrez pourquoi je suis aussi fière et reconnaissante de travailler avec eux.elles.



Katiana Dorvilus
La meilleure des meilleure
Coordonnatrice Clinique

Faire le bilan du début de mon aventure avec Cumulus est un petit défi pour moi, mais loin d'être le premier cette année ! Cette belle année ! Elle a été effectivement pleine de «challenges», de nouveautés et de première fois pour moi comme pour Cumulus: le défi de recruter une GRANDE équipe pendant une pénurie de main d'œuvre et une première réunion d'équipe à plus de 20 intervenants. Le défi d'aménager des nouveaux locaux et mon premier bureau partagé avec deux inspirantes coordonnatrices. Le défi de s'implanter dans de nouvelles écoles, de former des partenaires.... Vraiment tout un lot ! Et ils ont tous été relevés par l'équipe grâce à beaucoup de créativité, d'adaptation et d'intelligence. L'année fut belle, animée, agitée et douce en même temps. Je tiens à remercier l'équipe entière d'intervenants et de gestion auprès de qui j'apprends tous les jours. Je suis ravie et reconnaissante du nombre d'intervenants qui continue l'aventure avec nous. Merci à tous les intervenants pour votre belle énergie et votre dévouement auprès des jeunes. J'espère pouvoir apprendre encore longtemps auprès de vous.



Bérengère Orjubin
Superviseure

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022

Président:
Jean-Pierre Amesse; Directeur-retraité, Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys

Vice-Présidente:
Mylène Bigaouette; Coordonnatrice et formatrice, Fédération des maisons d'hébergement pour femmes

Trésorier:
Claude Boucher; Intervenant-retraité, Centre jeunesse de Montréal

Administrateur:
Mardoché Mertilus; Formateur et agent de liaison, Regroupement pour la valorisation de la paternité

Administrateur:
Marc Galluccio; Directeur, École Secondaire l'Altitude

Administrateur:
Jorge Flores-Aranda; Enseignant, Université du Québec à Montréal, Département Travail social

Administrateur:
Julien Lafontaine; Intervenant, Destination Travail

Administrateur:
Michel Roy; Directeur, École Secondaire Saint-Henri

Représentant des employé(e)s :
Zachary Togane; Intervenant, Cumulus: Prévention des toxicomanies

*** Nombre de rencontres : 7**



Cumulus
prévention des toxicomanies

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Marie-Claude Sauvé : Fondatrice et Directrice
Marie-Ève Duquette : Coordonnatrice clinique
Katiana Dorvilus : Coordonnatrice clinique
Bérengère Orjubin : Superviseure et Intervenante à l'École Vanguard
Liliana Lazarnco : Agente en gestion des ressources humaines
Carolanne Nadeau : Intervenante à l'École Saint-Henri
Dhebie Abraham : Intervenante aux Écoles Honoré-Mercier et Rose-Virginie-Pelletier
Vanessa Regnier : Intervenante à l'École Sophie-Barat L'Annexe
Laura Predan-Chauvin : Intervenante aux écoles Saint-Louis et Vanguard (secteur anglophone)
Zachary Togane : Intervenant à l'École Cavelier-De Lasalle et travailleur de milieux à Lasalle
Cecilia Marie Ezzahraoui : Intervenante à l'École Dalbé-Viau et travailleuse de milieu à Lachine
Gabriel Kani Houin-Létourneau : Intervenant à l'École Dorval Jean-XXIII et travailleur de milieu dans l'Ouest-de-l'Île
Luka J.Raymond : Intervenant à l'École Secondaire Édouard-Montpetit
Alexandra Soulier : Intervenante aux écoles Marianne et Rosalie-Jetté
Gabriella Greco-Giaccio : Intervenante à l'École Cavelier-De Lasalle
Daphné Dubuc : Intervenante aux écoles De La Traversée et Collège d'Anjou
Joèle El Hayek : Intervenante à l'École Vanguard
Myriam Motemri : Intervenante aux écoles Monseigneur Richard et Sainte-Anne
Marie-Claude Collin : Intervenante à l'École Dorval-Jean-XXIII
Lina Mani : Intervenante aux écoles Louise-Trichet et St-Henri
Rosie Desjardins-Binette : Intervenante aux écoles Dalbé-Viau et Régina Assumpta
Katya Lecavalier : Intervenante aux écoles St-Georges et Charlemagne
Audrey-Ann Gaudreault : Intervenante à l'École Saint-georges
Maïté Fournel : Intervenante à l'École Eulalie-Durocher et à Carrefour Jeunesse Emploi Lasalle
Hiba Zaki : Intervenante aux écoles Pierre Laporte et Collège Mont-Saint-Louis
Charles Morrissette : Intervenant à l'École Cavelier-De Lasalle
Léa Richer : Intervenante à l'École Mont Saint-Louis
Audrey-Ann Young : Intervenante à l'École Sophie-Barat l'Annexe et Stagiaire au Cegep Saint-Laurent
Maëva Cerveau : Intervenante aux écoles l'Altitude et Mont-Royal
Dominic Nadeau : Intervenant aux écoles Sophie-Barat Pavillon principal et SAS (Secondaire Adapté à ta Situation)
Selena De Luca : Intervenante à l'école Saint-Henri
Laurence Blanchard : Intervenante à l'école Paul-Gérin-Lajoie-D'outremont
Bianca Dufault : Intervenante à l'école Dalbé-Viau et travailleuse de milieu à Lachine
Krystele Jean-Baptiste : Intervenante aux écoles Pierre-Laporte et régina Assumpta
Laurence Martellino-Marchand : Intervenante à l'École Louise-Trichet
Maya Nujaim : Intervenante à l'École Centre d'intégration scolaire
Lédia Breton : Intervenante à l'École Sophie-Barat Pavillon Sainte-Dorothy
Yanick Franklin : Coordonnatrice administrative

L'action sociale, le développement social et la transformation sociale sont les attributions qui guident principalement la mission de CUMULUS.
Le travail quotidien de notre équipe fait état de notre capacité à s'adapter et déterminer les nouveaux besoins de la communauté.

La mission

Accompagner les personnes et les communautés dans une démarche de prévention quant à leur relation avec les substances psychoactives.



Les valeurs

L'empathie, l'ouverture et le respect sont des valeurs importantes dans nos interventions auprès de la population. À Cumulus, nous croyons que chaque personne est capable de prendre ses propres décisions et possède les capacités de se prendre en charge.

L'approche

Dans une perspective d'approche globale qui place la personne au centre de l'intervention, les intervenant(e)s préconisent l'approche de la **gestion expérientielle**. La recherche de plaisir sous toutes ses formes est reconnue comme étant l'une des raisons principales de la consommation des personnes. La gestion expérientielle a pour objectif de permettre aux individus de réfléchir à la meilleure façon de vivre leurs expériences de vie tout en respectant leurs limites personnelles et ce, afin d'en être satisfait (mode de vie optimal). Cette approche n'impose rien mais travaille avec la motivation personnelle que possède tout individu à vouloir gérer ses expériences pour en retirer de la satisfaction.

Cumulus
prévention des toxicomanies

Programme s'équiper

Programme du primaire : Parce que la prévention c'est d'agir avant l'apparition des problèmes, nous avons une programmation de cinq ateliers d'une durée de 60 minutes chacun, pour les jeunes de la 6e année. Ce présent projet vise les jeunes de 11 et 12 ans. Si l'instruction transmet l'information, l'éducation a pour objectif de promouvoir le changement ou l'adoption de nouveaux comportements. La prévention des toxicomanies ne se conçoit plus en fonction des drogues, mais en fonction des habiletés de base. (André Therrien, « Quand le plaisir fait souffrir »). Ce programme vise à agir sur les facteurs de protection des jeunes. L'ensemble des ateliers est animé avec la philosophie de la gestion expérientielle. Cette approche permet de faire vivre des expériences aux jeunes pour qu'ils déduisent eux-mêmes l'information voulue. Nous assimilons mieux les informations qui relèvent de nos expériences vécues que de nos apprentissages théoriques.



Cumulus
prévention des toxicomanies

Atelier 1: Le corps humain

Le premier atelier explore le corps humain en abordant les principaux organes vitaux, les sens et les émotions. Il permet de comprendre le rôle essentiel joué par notre cerveau ainsi que ses multiples atouts.

Atelier 2: Drogues naturelles et drogues artificielles

Le second atelier aborde sommairement l'effet des drogues sur les organes, les sens et les émotions. Il définit les drogues naturelles, produites par le cerveau et introduit la notion de drogues artificielles, à partir de celles nommées et connues par les participant(e)s.

Atelier 3: L'influence de la publicité

Le troisième atelier permet de comprendre les stratégies utilisées pour faire la promotion et la vente de produits ainsi que de l'impact de la publicité sur nos habitudes de consommation. Dans l'objectif de développer l'esprit critique des jeunes, des liens sont abordés entre la surconsommation de produits divers et la consommation de drogues.

Atelier 4 : L'influence des pairs

Le quatrième atelier évoque tout d'abord l'influence des pairs en permettant aux jeunes de vivre des expériences durant lesquelles ils se voient confrontés à l'influence que les autres tentent d'avoir sur eux. Ainsi, cette activité permet d'aborder les moyens de résister à l'influence. En dernier lieu, les questionnements des jeunes à propos des lois en lien avec les drogues sont répondus.

Atelier 5: La communication et les émotions

Enfin, le cinquième atelier reprend le thème des émotions, introduit au premier atelier, dans l'objectif de présenter un modèle d'écoute active. Ce dernier atelier vise à discuter avec les jeunes de l'importance de la communication.

Écoles primaires participantes

Beau-Séjour Sud	Jean-Grou
Bois-Franc-Aquarelle	Du Petit Collège
Les Berges de Lachine	Sainte-Geneviève-Sud
Catherine-Soumillard	Sainte-Geneviève-Ouest
Armand-Lavergne	Saint-Germain d'Outremont
Des Marguerites	Sainte-Catherine-Labouré
L'Eau-Vive	Martin-Bélanger
Émile-Nelligan	Île-Des-Soeurs
Guy-Drummond	Saint-Gérard

TOTAL

18 écoles participantes
48 groupes
240 ateliers

Environ 1173 jeunes rencontrés à cinq reprises

Cumulus
prévention des toxicomanies

AU SECONDAIRE ET À LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Cumulus offre une programmation complète pour les jeunes du secondaire ainsi que les jeunes adultes en formation professionnelle. Dans une perspective d'approche globale et systémique, ce programme vise à mettre en place un continuum complet d'actions favorisant le développement d'un milieu de vie favorable et sain pour les jeunes. Pour ce faire, les intervenant(e)s travaillent avec différents axes d'intervention. Dans un premier temps, diverses actions de prévention universelle sont déployées auprès des jeunes; ateliers à tous les niveaux et activités de réinvestissement sur les heures du dîner sous forme d'animations éclair. Dans un deuxième temps, des actions en prévention sélective ou ciblée; ateliers spécifiques pour les jeunes en adaptation scolaire, rencontres brèves ou formelles avec certains jeunes. Par le biais de l'animation des ateliers, les intervenant(e)s amorcent des contacts avec les jeunes nécessitant de l'intervention précoce. Avec la vision de l'approche globale et de proximité, les intervenant(e)s effectuent également du travail de corridor. Cette activité permet la création de liens solides avec les jeunes.

Atelier 1: La loi de l'effet

Cet atelier contient plusieurs informations sur les effets des substances sur l'individu, tout en considérant l'impact de la Loi de l'effet. Les objectifs poursuivis par cet atelier sont de favoriser le développement d'un langage commun avec les jeunes et de répondre à leurs questions afin de les outiller à faire des choix éclairés.

Atelier 2: La gestion du plaisir

Considérant que la majorité des consommateurs parle du plaisir comme étant le premier motif de consommation, il parait primordial d'en aborder les enjeux lors de cet atelier. Les intervenant(e)s discutent donc avec eux du concept de plaisir ainsi que des 3 lois du plaisir soient: la réciprocité, l'intensité et la désensibilisation. Parler du plaisir est aussi un moyen d'aborder le concept de la récupération et d'ouvrir la discussion sur les meilleurs moyens de gérer ses plaisirs tout en respectant ses propres limites.

Atelier 3 : Le cycle de l'assuétude

Ce troisième atelier fait suite à celui sur le plaisir en évoquant l'aspect récupération/souffrance de certaines expériences liées à l'utilisation de substances psychoactives. L'intervenant(e) aborde avec les jeunes le cycle de l'assuétude (Peel, 1982) qui peut être vécu par certain(e)s consommateur(trice)s. Une meilleure compréhension des différentes étapes du cycle permettent de situer l'importance de la gestion de l'anxiété et de proposer différentes ressources qui peuvent venir en aide aux jeunes.

Atelier 4: Aphrodite et Dionysos

La consommation de drogues et la sexualité sont étroitement liées, que ce soit par la curiosité, l'influence, le plaisir mais aussi par le fait que plusieurs jeunes vivent leurs premières expériences sexuelles sous l'effet de substances psychoactives. Cette rencontre combine discussions et réflexions lors d'un jeu-questionnaire présentant les effets des substances psychoactives sur la sexualité et l'intimité.

Atelier 5: Soirées festives

Lors du bal de fin d'études, plusieurs jeunes consomment diverses substances durant la soirée. Cet atelier est donc une révision des notions vues lors de l'atelier 1. Les intervenant(e)s discutent avec les jeunes de tolérance, des mélanges entre les substances, des risques et des impacts des drogues sur les facultés lors de la conduite automobile. Des conseils en lien avec la procédure à suivre en cas d'urgence sont aussi transmis. Les jeunes repartent avec une trousse « Au cas où » comprenant une révision des notions soulevées, une petite liste en cas de besoin ainsi qu'un condom. Le tout dans le but de célébrer lors de cette soirée (et d'autres) tout en ayant réfléchi aux risques que chaque individu est prêt, ou non, à gérer.



Cumulus
prévention des toxicomanies

Programme AD MODUS VIVENDI

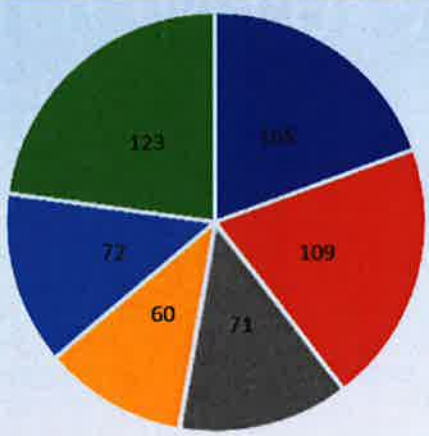
Suivant une approche de gestion expérientielle, ce programme vise à faire réfléchir les jeunes sur la meilleure façon de vivre leurs expériences pour maximiser le plaisir et minimiser la douleur et la souffrance en respectant ses limites (mode de vie optimal).

En gestion expérientielle, le débat entre l'abstinence ou la consommation contrôlée des drogues n'existe pas. Il s'agit plutôt d'une évaluation des conséquences de ses choix par rapport au sentiment de bonheur de l'individu. Cette forme de prévention permet à l'individu de mieux évaluer les côtés positifs et négatifs d'une expérience à vivre en relation avec ses possibilités et ses limites personnelles et environnementales. Cela l'aide par la suite à choisir ce qui lui convient et lui permet, dans le cas où la résultante ne le satisferait pas, de changer sa situation. (André Therrien). L'approche de la gestion expérientielle s'avère un atout majeur pour ce projet parce qu'elle permet d'éviter tout jugement. Aussi tous les élèves du groupe sont appelés à collaborer activement au projet, qu'ils soient consommateurs ou non de psychotropes ou d'écrans. D'ailleurs, même si le prétexte est la consommation des substances psychotropes, on pourrait aussi aborder toutes autres formes de dépendances psychologiques (assuétude).
En fait, cette approche remet aux jeunes la responsabilité de choisir ce qu'il veut vivre, en lui donnant les outils pour arriver à un mode de vie optimal. Le jeune devient ainsi l'expert de sa propre vie.

Activité prévention sélective-ciblée:
Étant donné que ce projet demande une certaine introspection, il est préférable de le réaliser auprès de jeunes de 15, 16 et 17 ans faisant partie de groupes d'élèves ayant des difficultés d'apprentissage et/ou de comportement comme par exemple les groupes en adaptation scolaire.

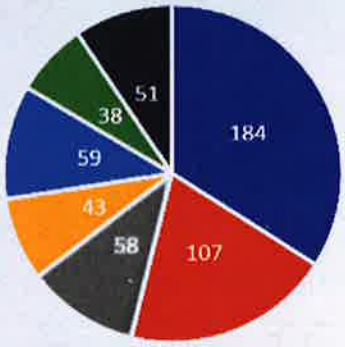
Centre de services scolaires Marguerite-Bourgeoys

Nombre de groupes par niveau scolaire



■ Premier secondaire ■ Deuxième secondaire ■ Troisième secondaire
■ Quatrième secondaire ■ Cinquième secondaire ■ Adaptation scolaire

Ateliers offerts





Total d'ateliers offerts : 540

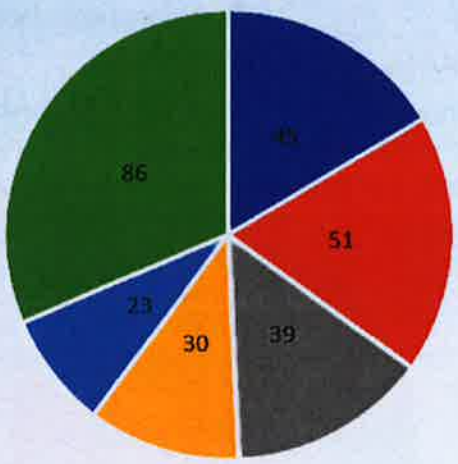
■ Atelier 1, Loi de l'effet
■ Atelier 2, Plaisir versus souffrances
■ Atelier 3, Cycle de l'assuétude
■ Atelier 4, Aphrodithe et dionysos
■ Atelier 5, soirées festives
■ Ateliers du programme ad modus vivendi
■ Ateliers sur mesure

Accompagnement individualisé auprès des jeunes

Nombre de jeunes qui ont rencontrés l'équipe de Cumulus	**190 jeunes**
Nombre de rencontres formelles	**606 jeunes**
Nombre de rencontres brèves et/ou informelles	**3470 jeunes**
Nombre de jeunes accompagnés vers d'autres services	**58 jeunes**
Centre en réadaptation de Montréal (CRMD)	15
Infirmière en CIUSSS	6
Techniciens en éducation spécialisé de l'école	6
Travailleurs rue/milieu	5
Psychoéducation des écoles	5
Protection de la jeunesse	1
Autres	20

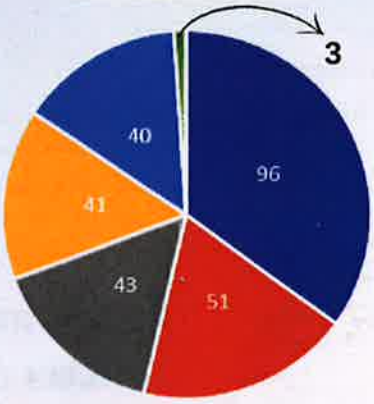
Centre de services scolaires de Montréal

Nombre de groupes par niveau scolaire



■ Premier secondaire ■ Deuxième secondaire ■ Troisième secondaire
■ Quatrième secondaire ■ Cinquième secondaire ■ Adaptation scolaire

Ateliers offerts



■ Atelier 1, Loi de l'effet ■ Atelier 2, Plaisir versus souffrances
■ Atelier 3, Cycle de l'assuétude ■ Atelier 4, Aphrodithe et dionysos
■ Atelier 5, soirées festives ■ Ateliers sur mesure

Total d'ateliers offerts : 274

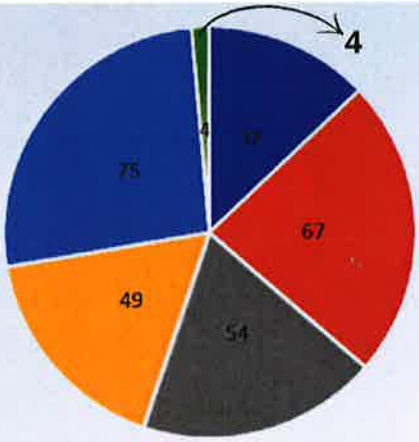
Accompagnement individualisé auprès des jeunes

Nombre de jeunes qui ont rencontrés l'équipe de Cumulus	**111 jeunes**
Nombre de rencontres formelles	**357 jeunes**
Nombre de rencontres brèves et/ou informelles	**1997 jeunes**
Nombre de jeunes accompagnés vers d'autres services	**33 jeunes**
Centre en réadaptation de Montréal (CRMD)	4
Infirmière en CIUSSS	4
Techniciens en éducation spécialisé de l'école	5
Travailleurs rue/milieu	12
Psychoéducation des écoles	1
Protection de la jeunesse	0
Autres	7

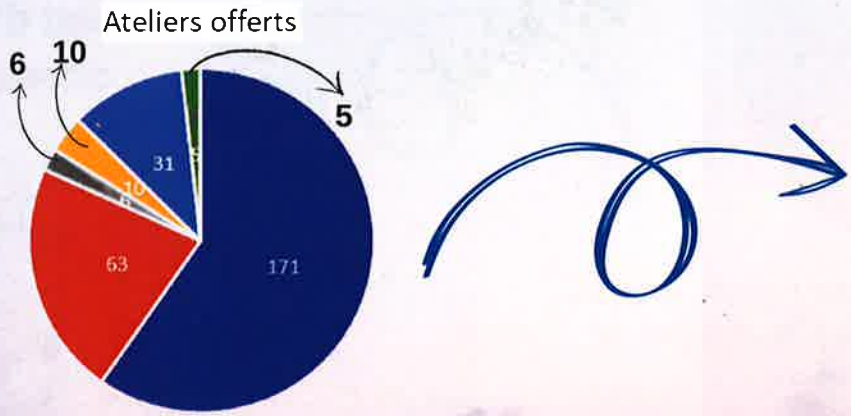
École Privées

Collège Mont-Saint-Louis	École Vanguard Québec Ltée anglais
Collège Regina Assumpta	École Vanguard Québec Ltée
Collège d'Anjou	École centre d'intégration scolaire
Collège Sainte-Anne	Villa maria
Collège Charlemagne	Collège de Montréal

Nombre de groupes par niveau scolaire



Ateliers offerts



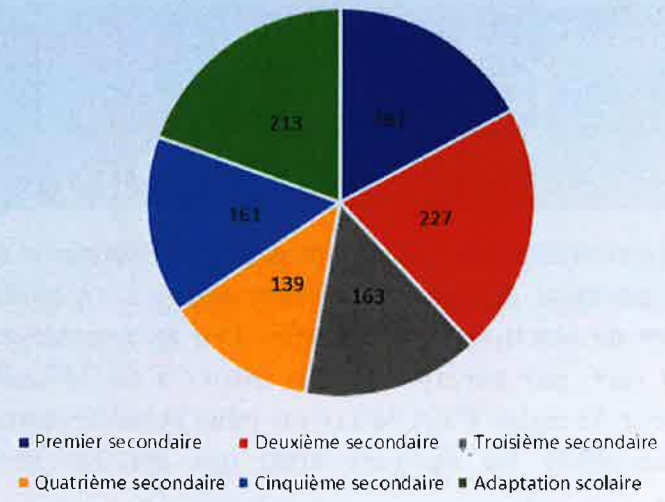
Total d'ateliers offerts : 286

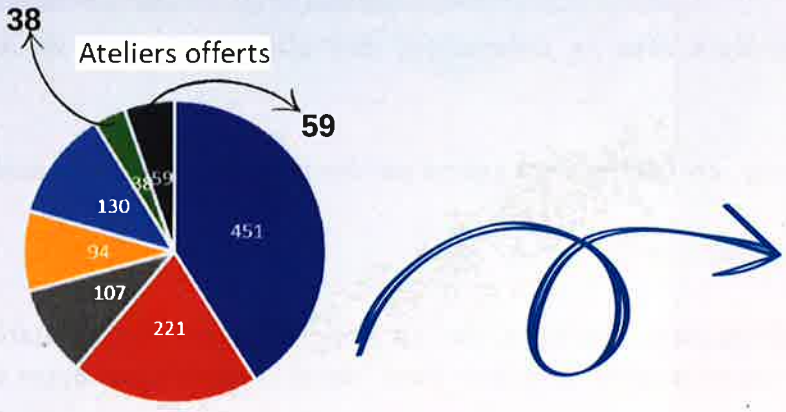
Accompagnement individualisé auprès des jeunes

Nombre de jeunes qui ont rencontrés l'équipe de Cumulus	**21 jeunes**
Nombre de rencontres formelles	**62 jeunes**
Nombre de rencontres brèves et/ou informelles	**771 jeunes**
Nombre de jeunes accompagnés vers d'autres services	**5 jeunes**
Centre en réadaptation de Montréal (CRMD)	1
Techniciens en éducation spécialisé de l'école	1
Travailleurs sociaux du CIUSSS	1
Autres	2

Compilation TOTALE

Nombre de groupes par niveau scolaire





Total d'ateliers offerts : 1100

- Atelier 1, Loi de l'effet
- Atelier 2, Plaisir versus souffrances
- Atelier 3, Cycle de l'assuétude
- Atelier 4, Aphrodithe et dionysos
- Atelier 5, soirées festives
- Ateliers du programme ad modus vivendi
- Ateliers sur mesure

Accompagnement individualisé auprès des jeunes

Nombre de jeunes qui ont rencontrés l'équipe de Cumulus	**322 jeunes**
Nombre de rencontres formelles	**1025 jeunes**
Nombre de rencontres brèves et/ou informelles	**6238 jeunes**
Nombre de jeunes accompagnés vers d'autres services	**96 jeunes**
Centre en réadaptation de Montréal (CRMD)	20
Infirmière en CIUSSS	10
Techniciens en éducation spécialisé de l'école	12
Travailleurs rue/milieu	18
Psychoéducation des écoles	6
Protection de la jeunesse	1
Autres	29

PROJETS SPÉCIAUX

EXPLORATION PASSIONS

La prévention des toxicomanies ne se réalise pas seulement par la transmission d'informations sur les effets des substances mais aussi par l'enseignement de valeurs pouvant mener à un mode de vie optimal qui permet de vivre un plaisir en tenant compte de ses limites et ce, afin d'en être satisfait. Une des façons d'amener les jeunes vers ce mode de vie peut être, par exemple, de les initier à de nouvelles activités dans lesquelles ils peuvent investir leur temps et leur énergie. C'est la raison pour laquelle nous proposons différentes formes d'art, puisque celles-ci ont transcendé les époques ainsi que les barrières culturelles et sont, encore aujourd'hui, au centre de nos vies.

Animation d'une série de 10 ateliers sous la thématique des plaisirs dans la vie et les alternatives à la consommation.

Atelier 1 : Plaisir, versus souffrance, cet atelier sera animé par les intervenants de Cumulus.

Atelier 2 à 9, Exploration des passions :

Deux ateliers permettront d'expérimenter l'écriture, par un projet de slam. Un animateur initiera les jeunes à ce type de performance. Chaque jeune recevra un cahier dans lequel il pourra pratiquer sa poésie.

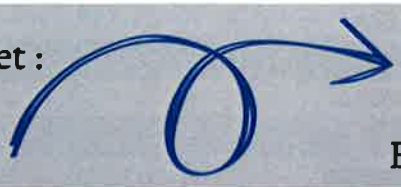
Deux ateliers exploreront le graffiti. Chacun des jeunes réalisera sa création sur papier pour ensuite la transférer sur une casquette, chandail ou autre médium. Ainsi, les jeunes conserveront leur réalisation.

Deux ateliers introduiront l'art musical, en collaboration avec une école de musique. Les jeunes pourront explorer les percussions brésiliennes. Cette forme d'art musical s'avère motivante pour les jeunes qui rapidement pourront apprendre à maîtriser des rythmes de base.

Deux ateliers concerneront la jonglerie, en collaboration avec un artiste des arts du
cirque. Les jeunes pourront découvrir et expérimenter les rouages de la jonglerie et avoir un léger aperçu des arts du cirque.

En conclusion
du projet, un atelier de retour sur les plaisirs sera effectué. L'intervenante de Cumulus encouragera les jeunes dans la poursuite de leurs intérêts.

Écoles ayant bénéficié du projet :
Dalbé-Viau
Cavelier de-LaSalle



TOTAL :
20 ateliers
Environ 50 jeunes participants



PARASCOLAIRE ARTS

Au cours de l'année scolaire 2021-2022, L'intervenant de Cumulus à l'école secondaire Dorval Jean XXIII a organisé des sessions d'arts plastiques pour les jeunes après l'école. Le but de ces parascolaires était pour que les jeunes puissent découvrir une nouvelle forme de communication pour exprimer leurs émotions sous la forme d'un loisir ou une nouvelle passion. Pour conclure les sessions, les jeunes des deux éditions du parascolaire de création artistique ont exposé certaines de leurs œuvres au Centre Culturel Peter B Yeomans. Les ami.e.s, parents ainsi que les membres de la communauté étaient invités au vernissage.

œuvres : 10
Participant.e.s : 58

PROJET DE PRÉVENTION CANNABIS

En collaboration avec Rap Jeunesse nous avons développé un projet prévention cannabis. Le projet visait à faire découvrir aux jeunes de nouvelles activités pour favoriser le développement de nouvelles passions.





PROJET BLUES

Projet réalisé en partenariat avec l'organisme Boscoville, qui a offert de la formation à l'intervenante de Cumulus et l'équipe d'intervenants de l'école Marie-Anne, pour développer le projet Blues. C'est un programme de réengagement graduel pour les personnes ayant des symptômes dépressifs.

6 ateliers ont été offerts de mars à mai



PARASCOLAIRE SKATEBOARD

La recherche est claire, plus les jeunes ont d'intérêts, de passions et de sources de plaisir variées, moins ils sont à risque de développer une dépendance. Dans cette optique, initier les jeunes à la planche à roulettes nous a semblé plus que pertinent dans une perspective d'alternative à la consommation. Cette année, en collaboration avec le professeur d'éthique, l'équipe d'intervenantes de la vie étudiante et l'intervenant de Cumulus à l'école secondaire Cavelier-de LaSalle, un projet parascolaire planche à roulette fut mis en place.

16 jeunes se sont rencontre à 14 reprises pour pratiquer ce loisir avec l'intervenant de Cumulus, en collaboration avec des partenaires scolaires.



Cumulus
prévention des toxicomanies

Animations «éclair»



Animations interactives nécessitant la participation des jeunes dans un endroit achalandé.



Les effets des substances

La toxi-roue

L'objectif de ce kiosque est d'informer et de sensibiliser les jeunes en lien avec les drogues en général et leurs effets.

"UNO©" toxico

L'objectif de cette activité est d'informer les jeunes quant aux effets des différentes substances provenant des différentes catégories.

Rallye toxicomanie

Cette activité a pour objectif d'offrir des informations aux jeunes sur les substances psychoactives, et ce, sous forme de rallye.

Sous–enquête

L'objectif de cette activité est de fournir de l'information en lien avec les effets de certaines substances psychoactives sur le corps, et ce, de façon ludique.

Drogues de synthèse

Le but de ce kiosque est d'informer et de sensibiliser les jeunes en lien avec les drogues de synthèse, telles que la métamphétamine, les amphétamines, la MDMA et d'autres substances.

Le mélangeur

Le but de ce kiosque est d'informer et de sensibiliser les jeunes à propos des mélanges entre certains médicaments et drogues, ainsi que des risques liés à leurs interactions.

Alcool

Parcours

Le but de ce kiosque est d'informer et de sensibiliser les jeunes aux risques de la conduite automobile, ou la conduite de tout autre véhicule, en étant sous l'effet de l'alcool.

L'alco-logik

Le but de ce kiosque est d'informer et de sensibiliser les jeunes sur les effets de l'alcool.

Le bar alternatif

Ce kiosque vise à proposer des alternatives aux jeunes en ce qui concerne la consommation de boissons alcoolisées lors des fêtes et/ou certaines occasions.

Prévention du tabagisme

Nicoticoscope

Le but de ce kiosque est d'informer les jeunes sur les différents produits du tabac et les stratégies de marketing utilisées pour influencer les consommateurs-trices.

TabacSens

L'objectif est d'informer et sensibiliser les jeunes aux différents produits contenant de la nicotine.

Tabac-score

Cette activité vise à informer et à sensibiliser les jeunes sur les effets d'une consommation régulière de tabac en lien avec leurs capacités sportives et leur système cardiovasculaire.

Caféine

Boissons énergisantes

Le but de ce kiosque est d'informer et de sensibiliser les jeunes sur les boissons énergisantes et autres boissons contenant de la caféine et les effets de la caféine.

Smoothies

Ce kiosque vise à informer les jeunes, à propos des impacts de la caféine sur le corps et des risques liés à la consommation de caféine pendant une activité sportive.

Cannabis

Le BAC dégueu

Le but de ce kiosque est d'informer et de sensibiliser les jeunes aux effets du cannabis

TOTAL :
172 animations
8 445 jeunes participants

NOTRE IMPLICATION À LA VIE SCOLAIRE

Parce que la prévention doit se réaliser de plusieurs façon. Afin de développer des liens avec les jeunes ou les adultes, et en collaboration avec nos partenaires, l'équipe de Cumulus s'implique dans divers projets. À titre d'exemples voici quelques semaines thématiques, projets ou événements dans lesquelles nous avons pris part :

- Présence et participation aux tables multidisciplinaires dans plusieurs écoles partenaires.
- Présence, participation et animation de Comités toxicomanie et/ou bien être dans plusieurs écoles partenaires
- Création d'un concours « Instagram » , l'objectif était d'augmenter le nombre de « followers» afin de rejoindre un maximum de jeunes lors de la publication des capsules préventives.
- Participation à des moments informels de planche à roulettes avec les élèves en avant de l'école
- Publications préventives hebdomadaires sur nos réseaux sociaux
- Semaines thématiques (semaine pour un Québec sans tabac, semaine de la santé mentale, etc.)
- Présence aux dîners de début d'année
- Participation aux activités de la rentrée
- Présence sur la place publique durant les pauses et sur l'heure du dîner;
- Implication au sein du comité d'activités pour la persévérance scolaire;
- Participation aux activités sur l'heure du dîner organisées par la vie étudiante;
- Implication durant la semaine du Nous;
- Implication au sein du comité LGBTQ+ ;
- Création d'un milieu sécuritaire où les jeunes peuvent venir durant les pauses / midi
- Création et planification des thèmes pour le babillard Cumulus
- Participation aux activités lors de la semaine de la persévérance scolaire qui était du lundi 15 février au vendredi 19 février.
- Développement d'un projet d'art, avec vernissage, en parascolaire, l'art comme moyen de communication.

RÉSEAUX SOCIAUX

La crise sanitaire a forcé Cumulus à faire les choses autrement! Notamment en augmentant considérablement notre présence en ligne. Pour ce faire nous avons développé nos comptes TIK TOK, Instagram et Facebook à l'aide de, concours, quiz, vidéos en direct et capsules préventives, que nous distribuons, à l'occasion, à nos partenaires communautaires, aux directions d'écoles, aux parents et à nos bailleurs de fonds.

2741 publications

INFO-TOX

Cumulus diffuse de façon bi-annuelle une revue d'informations, destinée aux partenaires, qui soulève les différents enjeux entourant la consommation de substances psychoactives.





















ÉDUCATION DES ADULTES ET ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Ce programme de trois rencontres, d'une durée de 2 heures, permet de rejoindre une clientèle en formation à l'emploi ou en préparation pour la formation professionnelle. Les thèmes abordés sont : les effets des substances, la gestion expérientielle, le cycle de l'assuétude et les impacts de la consommation en milieu de travail.

Lieu participant :

-Pro-Vert-Sud-Ouest
-Distribution l'Escalier
-Carrefour jeunesse emploi de Lasalle

TOTAL :
Environ 26 jeunes adultes rencontrés

TRAVAIL DE MILIEU

Tout au long de l'année scolaire, trois intervenant(e)s de Cumulus, en partenariat avec différents organismes-partenaires de Lachine, Lasalle et Pierrefonds-Roxboro, mettent en place des projets de prévention afin de soutenir la communauté. L'objectif du travail de milieu est d'assurer une continuité dans les services offerts en prévention des toxicomanies, et ce, hors des lieux habituels, comme l'école.

Notre rôle et notre mandat sont essentiellement de soutenir les équipes d'intervenant(e)s en place afin d'effectuer :

- Des activités de prévention des toxicomanies;
- Du référencement;
- De développer une meilleure cohérence dans nos interventions;
- De l'accompagnement;
- Des suivis ponctuels;
- Du travail de milieu;

Quelques données :

- Plus de 114 jeunes rencontrés
- Présence régulière dans les parcs Lasalle, Kirkland, Michel-Ménard, Riverain, Grovehill, Hayward, Riverside, Angrignon, Mohawk,
- En plus d'une présence assidue à la Maison des jeunes La Bicoque, Maison des Jeunes À-Ma Baie, Maison des jeunes de Pierrefonds, Terminus d'autobus, Comité de vie de quartier Duff-Court, pour ne nommer que celles-ci

NOS TRAVAILLEURS DE MILIEU



Gabriel-Kani Houin-Letourneau

Travailleur de milieu de l'arrondissement de Pierrefond-Roxboro



Zachary Togane

Travailleur de milieu de l'arrondissement de LaSalle



Cecilia Marie Chaymâa Ezzahraoui

Travailleuse de milieu de l'arrondissement de Lachine

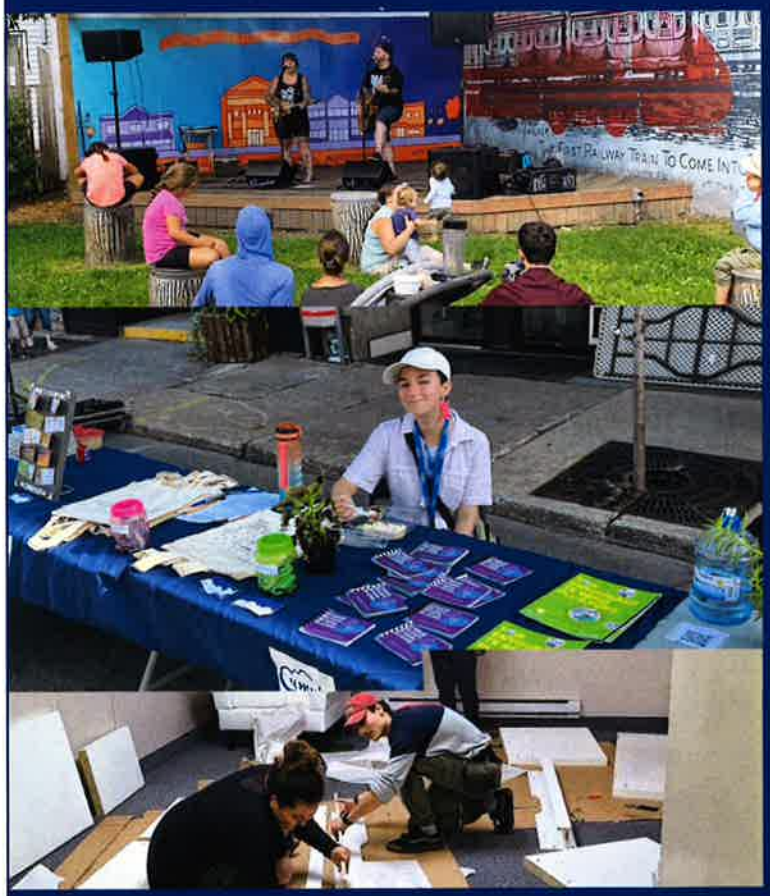
Cumulus
prévention des toxicomanies

Nos aventures de l'année



DÉMÉNAGEMENT

Après plus de 26 ans dans un local du Centre de formation professionnel de Lachine, Cumulus a, depuis le 15 octobre 2021, un nouveau siège social situé au 1087 Notre-Dame, à Lachine



Marché des coups de coeur de Lachine

Audrey-Ann Young , intervenante à Cumulus , en collaboration avec la directrice de la rue Notre-Dame, a organisé un événement de socio-financement, afin de créer des boîtes à outils pour soutenir les jeunes qui désirent arrêter leur consommation. Cette activité s'est déroulée les 27 et 28 août 2022

Cumulus
prévention des toxicomanies

NOTRE IMPLICATION COMMUNAUTAIRE

L'efficacité de la prévention implique également un travail de concertation. En ce sens, il est primordial pour Cumulus de travailler avec la communauté afin d'arrimer nos approches, d'établir un langage commun et d'optimiser nos interventions. C'est dans cette perspective que l'équipe de Cumulus s'implique activement au sein de plusieurs lieux de concertation.

- Membre actif de la Table de concertation jeunesse Lachine
- Participation au comité des jeux de la rue de Lachine
- Membre actif de la Table de concertation jeunesse à LaSalle, membre du comité organisateur
- Membre actif Table de concertation jeunesse de l'Ouest-de-l'Île, membre du conseil d'administration;
- Membre actif du Comité jeunesse de ville-Émard/Côte Saint-Paul;
- Membre actif de la Table de concertation jeunesse Saint-Henri
- Membre actif de la Table de concertation Ahuntsic/Cartierville
- Membre actif de la Table Concertation Mont-Royal/Outremont
- Membre actif de l'Association Québécoise des Centres d'Intervention en dépendance (impliqué dans le comité « prévention » à titre de présidence). Également impliqué dans l'organisation des communautés de pratique.
- Membre actif du Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaire de Montréal
- Membre actif du Conseil d'établissement du Centre de formation Professionnelle de Lachine;
- Membre actif du Conseil d'établissement de l'école secondaire Saint-Henri et de l'école secondaire Cavelier-De Lasalle
- Membre du comité personne en situation de vulnérabilité à Lachine;
- Membre actif du Comité Logement Lachine-LaSalle ;
- Membre du Comité de vie de quartier de la Duff court (membre du conseil d'administration);
- Participation aux activités de Réseau Réussite Montréal,
- Membre actif du conseil d'administration du GRIP (groupe de recherches en intervention psychosocial);
- Participation à la Communauté de pratiques en intervention auprès des jeunes à Lachine;
- Participation active aux comités de suivis de la Direction de Santé Publique de Montréal dans le cadre du programme des actions intégrées en prévention de l'usage des substances psychoactives. L'équipe de coordonnatrices et la direction ont participé à trois comités différents, à toutes les cinq semaines.

Projet Collectif : S'unir pour mieux prévenir

Projet d'actions intégrées et complémentaires dans les écoles secondaires, en prévention et en réduction des méfaits relativement à l'usage des substances psychoactives

L'île de Montréal est un territoire complexe avec une multitude de particularités; la densité populationnelle, la diversité culturelle, la diversité des classes sociales, etc. Pour ainsi mieux répondre aux besoins et prendre en compte l'ensemble de ces particularités, les partenaires de ce projet ont partagé leurs forces et façons de faire, avec les autres membres du collectif. En complémentarité avec les actions effectuées par tous et chacun, ce projet vise la prévention de l'usage inapproprié de substances psychoactives. Ces collaborations avec le milieu scolaire permettent aux travailleur(se)s de rue d'agrandir leurs contacts et de créer des liens avec les adolescents. Leurs actions en milieu scolaire passent très souvent par une présence dans, et autour de, l'école ce qui favorise des actions de sensibilisation sur des problématiques comme la santé sexuelle, la toxicomanie, la violence, l'isolement et l'intimidation.

Ce projet vise également à travailler avec les jeunes dans la globalité de leur vie, c'est-à-dire d'éviter de percevoir les jeunes uniquement comme des élèves, mais de les percevoir dans toutes les sphères de leur vie. C'est en respectant ce concept que les partenaires de ce projet ont été ciblés

Le projet se décline en plusieurs axes d'intervention. Dans un premier temps; mettre en place des activités de prévention pour tous les jeunes, en offrant divers ateliers de prévention à tous les groupes des écoles participantes (ateliers adaptés par groupe d'âge) . Dans un deuxième temps; effectuer un dépistage de jeunes vulnérables. Et finalement; faire de l'intervention précoce auprès des jeunes en effectuant des rencontres individuelles et, lorsque nécessaire, référer les jeunes vers les ressources appropriées. Pour ce faire, un processus collectif sera développé.

<u>Pourquoi un collectif ?</u>

Un des désirs du projet collectif est d'éviter le travail en silo, de mettre en commun les forces de chacun en nous inspirant du proverbe: « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin,», pour ainsi produire les résultats souhaités. En effet, l'intelligence collective vise à mettre de l'avant les expertises, propres à chaque organisme, pour au final déployer les bons services



S'UNIR POUR MIEUX PRÉVENIR, EN CHIFFRE



Ateliers offerts

1346 ateliers offerts
Sec 1 : 220
Sec 2 : 272
Sec 3 : 224
Sec 4 : 181
Sec 5 : 240
Adaptation scolaire : 246

Jeunes

Jeunes rencontrés individuellement : 598
Rencontres formelles : 1650
Rencontres brèves : 7080

Références/ Accompagnements

Total : 275
CRDM : 35
Infirmière : 50
T.E.S. : 36
Travailleur de rue/milieu : 57
DPJ : 4
Psychoéducateur : 15
Autres : 83

Animations éclair

Animations : 193
Jeunes participants : 9292
Publication réseaux sociaux : 2861

Partenaires scolaires :

CSSMB

Cavalier-De LaSalle	Cumulus
Collège Saint-Louis	Cumulus
Dalbé-Viau	Cumulus
De la Traversée	Cumulus
Des Sources	Cumulus
Dorval-Jean XXIII	Cumulus
Secondaire adapté à ta situation	Cumulus
Félix-Leclerc	Cumulus
Monseigneur-Richard	Cumulus
Mont-Royal	Cumulus
De l'atitude	Cumulus
Paul-Gérin-Lajoie-d'Outremont	Cumulus
Pierre-Laporte	Cumulus
Saint-Georges	Cumulus
Saint-Laurent	RAP Jeunesse

FEEP

Collège Mont-Saint-Louis	Cumulus
Collège Régina Assumpta	Cumulus
Collège d'Anjou	Cumulus
Collège Jean-De-Brébeuf	Plein Milieu
Collège Sainte-Anne	Cumulus
Collège Beaubois	Ajoi
Collège Charlemagne	Cumulus
Collège Le Savoir	Cumulus
Collège Jean-Eudes	Pact de rue
École Vanguard Québec Ltée	Cumulus
Collège de Montréal	Plein Milieu
Collège Ville-Marie	Plein Milieu
Collège Reine-Marie	Pact de rue
École Académie Fournier	RAP Jeunesse
École centre d'Intégration scolaire	Cumulus

CSSDM

Académie de Roberval	Pact de rue
École Chomedey-De Maisonneuve	Dopamine
École Édouard-Montpetit	Cumulus
École Espace-Jeunesse	Plein milieu
École Eulalie-Durocher	Cumulus
École Évangéline	RAP jeunesse
École Georges-Vanier	Pact de rue
École Henri-Julien	Pact de rue
École Honoré-Mercier	Cumulus
École Jeanne-Mance	Plein milieu
École La Dauversière	RAP jeunesse
École Louis-Joseph-Papineau	Pact de rue
École Louise-Trichet	Cumulus
École Lucien-Pagé	Pact de rue
École Marguerite-De Lajemmerais	Plein milieu
École Marie-Anne	Cumulus
École Marie-Anne, annexe Rosalie-Jetté	Cumulus
École Pierre-Dupuy	TRIP
École Saint-Henri	Cumulus
École Sophie-Barat	Cumulus

Cumulus
prévention des toxicomanies

FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Afin de respecter la mission et la vison de Cumulus; devenir une référence en matière de prévention en lien avec l'utilisation de substances psychoactives et favoriser une transformation sociale par son innovation et ses implications dans le milieu, nous nous assurons d'avoir une équipe bien formée. En plus de formations organisées et structurées, notre présence dans divers colloques, congrès et séminaires sont essentielles à la formation continue.

Chaque nouvel employé reçoit les formations suivantes dès leur arrivée:

- Formation « Tronc commun », donnée par Marie-Ève Duquette, Coordonnatrice clinique à Cumulus
- Formation « Comment intégrer une école », donnée par Marie-Ève Duquette, Coordonnatrice clinique et Bérengère Orjubin, Superviseure à Cumulus
- Formation « Intervention individuelle en gestion expérientielle », donnée par Katiana Dorvilus, Coordonnatrice clinique à Cumulus
- Formation « Animation des ateliers du programme, outils d'animation et plans d'ateliers », donnée par Katiana Dorvilus, Coordonnatrice clinique et Luka J. Raymond, Intervenant en prévention des toxicomanies à Cumulus
- Formation « Animation de groupe », donnée par Marie-Ève Duquette, Coordonnatrice clinique à Cumulus
- Formation « Activités d'animations éclair et atelier parents », donnée par Carol-Anne Nadeau et Vanessa Régnier, Intervenantes en prévention des toxicomanies à Cumulus
- Formation Animation primaire (par Laura Predan-Chauvin, intervenante à Cumulus,
- Formation « Gestion du doute », donnée par Carol-Anne Nadeau, Intervenante à Cumulus
- Formation « Cyber-habitudes », donnée par Katiana Dorvilus, Coordonnatrice clinique à Cumulus
- Formation de l'atelier 5 : Soirées festives, donnée par Marie-Ève Duquette Coordonnatrice clinique à Cumulus
- Formation de l'atelier 4 : Aphrodite et Dionysos, donnée par Katiana Dorvilus, Coordonnatrice clinique à Cumulus.

Cumulus prévention des toxicomanies

FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Formations offertes à nos partenaires communautaires/institutionnels:

- La gestion expérientielle
- Les ateliers : 1, 2 et 3
- Ateliers Aphrodite et Dionysos, soirées festives
- Accompagnement pour protocole
- La gestion expérientielle en suivi individuel
- Atelier parent
- Les animations éclair
- La gestion du doute
- Programme ad modus vivendi
- Formation offerte à la maison l'inter-Val, la prévention et l'intervention en contexte de violence conjugale.
- Comment collaborer avec le milieu scolaire



Cumulus
prévention des toxicomanies

FORMATIONS DONNÉES PAR D'AUTRES ORGANISMES

- Formation repérage, détection, intervention précoce – adolescents offerte par Marie-Claude Charron, Psychoéducatrice du Centre de réadaptation en dépendance le 13 et 27 octobre 2021
- Formation Ad Modus offerte par Céline Lefèvre, Formatrice et Consultante en prévention des dépendances le 1er novembre 2021
- Formation travail de rue et intervention auprès des jeunes offerte par l'organisme Pacte de rue, le 9 décembre 2021
- Formation RDIP (repérage, détection en intervention précoce) – Adolescents offerte par le Centre de réadaptation en dépendance, le 10 et le 24 février 2022
- Formation, introduction au travail de rue offerte par Dave Blondeau, Coordonnateur clinique, le 14 mars 2022.
- Formation groupe de réflexion sur les drogues, 2e édition offerte par Mario Lemieux, Agent de développement de Boscoville, le 3 et 5 mai 2022
- Formation : ensemble pour une école inclusive offerte par l'organisme ensemble pour le respect de la diversité, le 6 et 12 mai 2022
- Webinaire de présentation de la formation obligatoire des membres de conseil d'établissement, le 11 novembre 2021
- Formation sur le Service en bas de seuil offerte par l'Institut Universitaire sur les Dépendances, le 16 septembre 2021
- Formation Perspectives sur la cyberdépendance chez les adolescents et les jeunes adultes, par Michel Perreault, le 14 janvier 2022
- Formation sur l'entrevue motivationnelle, par l'Institut National de Santé Publique du Québec, mars 2022
- Formation Perspectives sur la cyberdépendance chez les adolescents et les jeunes adultes, par Michel Perreault, le 14 janvier 2022
- Formation sur l'entrevue motivationnelle, par l'Institut National de Santé Publique du Québec, mars 2022
- Formation Perspectives sur la cyberdépendance chez les adolescents et les jeunes adultes, par Michel Perreault, le 14 janvier 2022
- Formation sur l'entrevue motivationnelle, par l'Institut National de Santé Publique du Québec, mars 2022
- Formation « Des drogues et des humains en contexte de réduction des risques et des méfaits » offerte par Alexandra de Kiewit, éducatrice en réduction des risques et méfaits pour l'organisme Le Dispensaire et Dr Jean Robert, le 31 mars 2022.

COMITÉS

Découlant de la planification stratégique, deux comités de suivis ont été développés. Durant la dernière année, ces comités ont travaillé à faire avancer le plan d'action.



COMITÉ STABILITÉ ÉQUIPE :

Ce comité vise à réfléchir et mettre en place des moyens favorisant la rétention du personnel. Sous les recommandations du comité le conseil d'administration à rehausser les conditions de travail de l'équipe.

- Le salaire a été rehaussé de 1.50$/heure.
- Pour toute personne possédant le certificat en prévention des dépendances, majoration d'un échelon.
- Pour toute personne qui fait le certificat en prévention des dépendances durant son emploi à Cumulus et qui demeure à l'emploi 1700 heures supplémentaires. La personne reçoit un remboursement maximum de 1000$ des coûts reliés à sa formation universitaires.
- Après six mois à l'emploi de Cumulus, les personnes qui travaillent plus de 21 heures par semaine bénéficient d'une assurance collective.
- Après trois mois à l'emploi de Cumulus la personne bénéficie d'une régime de retraite.

COMITÉ COMMUNICATION :

Ce comité est responsable de la mise en œuvre des programmes de communication internes et externes de l'organisme et ce, dans le but de faire rayonner, à l'interne, comme à l'externe, Cumulus.



Orientation 2022-2023

Planification stratégique

2019-2024

Les priorités sont les suivantes :

1. Poursuivre les travaux entamés par le comité de travail « stabilité de l'équipe » afin de favoriser la rétention du personnel.

2. Poursuivre les travaux du comité « communication » afin de développer un plan de communication.

3. Poursuivre notre implication dans les orientations du gouvernement en matière de prévention des dépendances.

4. Poursuivre le déploiement du plan d'action dans le cadre du programme « d'actions intégrées et complémentaires dans les écoles secondaires, réduction des méfaits relativement à l'usage des substances psychoactives » .

5. Poursuivre l'aménagement de nos locaux

27 ans au service de la communauté Métropolitaine

Juin 1995 : Le milieu Lachinois se réunit pour la présentation d'un programme de prévention en toxicomanies. Conclusion : le milieu opte pour la création d'un nouvel organisme pour répondre aux besoins du milieu.

Septembre 1995 : Création du conseil d'administration provisoire.

Janvier – février 1996 : Début des activités dans les écoles. Appui de la Maison des jeunes L'Escalier de Lachine Inc. pour l'obtention de la première subvention.

Avril 1996 : Réception des lettres patentes.

Mai 1996 : Première subvention de la direction de Santé Publique de Montréal. Projet de prévention dans les camps de jour de Verdun et ville Émard pour l'été 1996.
Bilan; 3 écoles primaires; 6 groupes rejoints; 30 ateliers offerts. 1 école secondaire; 6 groupes rejoints; 18 ateliers offerts. 6 camps de jour rejoints.

Automne 1996 : Obtention d'une seconde subvention de la direction de Santé Publique de Montréal pour le développement du projet dans les écoles francophones de la commission scolaire Sault-Saint-Louis.

Mars 1997 : Assemblée générale de fondation.
Bilan; 12 écoles primaires, 25 groupes rejoints. 3 écoles secondaires, 113 ateliers offerts

1998-1999: Première entente de services avec une école.
Une journée d'intervention à l'école secondaire Cavelier-De LaSalle pour toute la durée de l'année scolaire.
11 écoles primaires rejointes, 3 écoles secondaires et 27 jeunes soutenus individuellement.

2000-2001: Obtention du fonds de lutte à la pauvreté.
L'équipe d'intervention de Cumulus s'agrandit et passe à 5 personnes.
Le nombre d'écoles primaires et secondaires rejointes double durant cette période.

2002-2003 : Développement des ateliers « Aphrodite et Dionysos » ainsi que « Après-Bal » qui rejoindront les élèves de secondaire 4 et 5. Cumulus est officiellement présent dès la sixième année du primaire, et ce jusqu'à la cinquième année du secondaire. Développement d'un atelier « grossesse et consommation d'alcool et drogues ».

2004-2005: Obtention d'un financement important de la Direction de Santé publique : Priorité Jeunesse, d'un montant de 37 000$. Ce programme est devenu, par la suite « Écoles et Milieux en Santé » et, est maintenant « Milieu de vie favorable à la jeunesse ».

2005-2006 :Prévention dans 17 écoles secondaires, 4 centres ou organismes pour jeunes adultes rejoints pour la première fois. Collaboration avec la Classique de Golf Sylvain Turgeon : 37 000$ remis à Cumulus.
Développement du programme « Débat Légalisation ».

2006-2007: Développement du projet « La maison des drogues » qui vise les élèves de la 1re secondaire.

2009-2010: 21 écoles secondaires rejointes en prévention, 8 écoles secondaires bénéficient d'un intervenant de Cumulus pour faire de l'intervention personnalisée auprès des jeunes. Ce sera 199 jeunes qui auront un contact privilégié avec les intervenants de Cumulus. Nous avons été présents dans 9 centres ou organismes de jeunesse pour les adultes. Développement d'un projet « Santé mentale et toxicomanie » avec le groupe d'entraide Lachine (Ce dernier aura duré 2 ans).

2013 -2014 :35 écoles primaires 23 écoles secondaires en prévention, 13 écoles secondaires avec entente de services, 14 centres ou organismes pour jeunes adultes. 270 jeunes auront utilisé les services de Cumulus pour des interventions personnalisées et individualisées. Développement du projet « Exploration Passion ».

2014-2015 : Nouveau partenariat avec la Fondation Québec Jeunes et nouveau partenariat avec la radio communautaire de LaSalle.

2011- 2012: Début de l'entente avec le nouveau partenaire FRIJ (Forum Jeunesse de l'ile de Montréal).
Développement des formations : cycle de la violence, cycle de l'assuétude. Femmes victimes de violence et intervention en toxicomanie, qui s'adresse à des intervenantes.

2015-2016 : Cumulus fait désormais de la prévention dans les centres de formation professionnel.
Développement du travail de milieu à Lachine. Partenariat avec deux organismes communautaires pour un projet qui offre des services en prévention du tabagisme. Yannick Proulx à la conquête du camp de base du Mont Everest pour soutenir la fondation Québec Jeune et Cumulus.

2016-2017 : Premier partenariat avec le CIUSSS de l'Ouest de l'île pour le projet de prévention des jeux de hasard et d'argent. Partenariat entre différents organismes pour le projet Lachine sans tabac « Outiller pour mieux prévenir ».

2017-2018 : Partenariat avec la Fédération des maisons d'hébergements pour femmes dans le cadre du projet financé par Condition féminine Canada « Collaborer pour mieux intervenir : créer des ponts et outiller les milieux pour accompagner les femmes violentées vivant de multiples problématiques sociales ».

2018-2019 : Légalisation du cannabis. Dans le cadre du 8ème congrès international des recherches féministes de la francophonie (CIRFF) Cumulus se rend à Paris pour aborder les enjeux actuels pour la pratique de l'intervention féministe au Québec auprès des femmes consommatrices.

2019-2020 : La Covid-19 nous oblige à faire de la prévention autrement. Pour se faire, il y a un développement considérable de nos médias sociaux.

2020-2021: Dépôt d'un projet collectif, en collaboration avec cinq autres organismes communautaires. Nous effectuerons un travail cohérent, complémentaire et arrimé, en prévention de la toxicomanie, dans les écoles secondaires montréalaises. Le projet sera déployé en septembre 2021.

2021-2022: Mise en oeuvre du projet collectif en prévention des toxicomanie, dans plus de 47 écoles secondaires montréalaises.
Récipiendaire du prix Céline-Lefebvre 2022, volet partenariats et collaborations.

Cumulus

prévention des toxicomanies



EN 27 ANS, LES INTERVENANTS DE CUMULUS AURONT OFFERT :

- **7 605 ATELIERS AUPRÈS DES JEUNES DE 11 ET 12 ANS.**
- **10 336 ATELIERS AUPRÈS DES JEUNES DE 13 À 17 ANS.**
- **3 522 JEUNES AURONT FAIT CONFIANCE AUX INTERVENANTS DE CUMULUS.**

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES



Fondation Jeanne-Esther

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Fondation Choquette-Legault

Table d'Action et de Concertation



Enfance famille de LaSalle



CORPORATION des concessionnaires d'automobiles de Montréal

Centre de services scolaire de Montréal
Québec



Fédération des établissements d'enseignement privés

Fondation J.A. DeSève

Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
Québec





Croix-Rouge canadienne



Table de Concertation Enfance - Famille - Jeunesse de l'Ouest-de-l'Île





FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Lachine Montréal





partageaction
West Island Community Shares

iA Groupe financier

Emploi Québec

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
Québec



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DE LACHINE